

Prüfungsordnung bis zum 3. DAN

Unsere Prüfer sind nicht daran interessiert möglichst viele Teilnehmer durchfallen zu lassen. Sie sehen vielmehr ihre Aufgabe darin, Qualität zu gewährleisten und Teilnehmer zu unterstützen.

Das muss der Prüfling zum 10. Grad beherrschen - Gürtelfarbe **Gelb**

Mindestvorbereitungszeit: 2 Monate

3. **Grundtechniken:** Fauststoß einfach, doppelt, dreifach Laufen in Vorwärts- und Rückwärtsstellung mit Handtechniken (Parade, Kampfstellung, Fauststoß, Handkante); **Stände:** Vorwärtsstand (Chongul), Rückwärtsstand (Hugol), Seitwärtsstand (Cima), kurzer Rückwärtsstand (Twitpal); **Kicks:** Vorwärtskick, Halbkreiskick und gestreckter Beinschwung nach oben, von innen nach außen und von außen nach innen. Alle Übungen im Stand, rechts und links.
4. **Abrollen vorwärts und rückwärts**
5. **Etikette (Ursprung Allkampf, Dojo-Regeln, Gürtelbinden)**

Prüfungsordnung

Unsere Prüfer sind nicht daran interessiert möglichst viele Teilnehmer durchfallen zu lassen. Sie sehen vielmehr ihre Aufgabe darin, Qualität zu gewährleisten und Teilnehmer zu unterstützen.

das muss der Prüfling zum 9. Grad beherrschen –
Gürtelfarbe **Gelb/mit einem senkrechten Orange-Streifen**

Mindestvorbereitungszeit: 2 Monate

3. Grundtechniken: Fauststöße, Kicks, Schritte laufen

4. Vorkenntnisse

5. Abrollen nach vorne, nach hinten

7. Selbstverteidigung Griffe 1 – 10

Prüfungsordnung

Unsere Prüfer sind nicht daran interessiert möglichst viele Teilnehmer durchfallen zu lassen. Sie sehen vielmehr ihre Aufgabe darin, Qualität zu gewährleisten und Teilnehmer zu unterstützen.

das muss der Prüfling zum 8. Grad beherrschen –
Gürtelfarbe **Orange**

Mindestvorbereitungszeit: 2 Monate

2. Grundtechniken: Fauststöße, Kicks, Schritte laufen

3. Vorkenntnisse

4. Abrollen vorwärts und rückwärts

5. Selbstverteidigung Griffe 11 – 20

Prüfungsordnung

Unsere Prüfer sind nicht daran interessiert möglichst viele Teilnehmer durchfallen zu lassen. Sie sehen vielmehr ihre Aufgabe darin, Qualität zu gewährleisten und Teilnehmer zu unterstützen.

das muss der Prüfling zum 7. Grad beherrschen –
Gürtelfarbe **Orange/ mit einem senkrechten grünen Streifen**

Mindestvorbereitungszeit: 3 Monate

2. Grundtechniken: Fauststöße

3. Beintechniken: Yop-Chagi

4. Vorkenntnisse

5. Fallschule: Abrollen und alle Stürze - frei vorgetragen

6. Selbstverteidigung Griffe 21 –30

Prüfungsordnung

Unsere Prüfer sind nicht daran interessiert möglichst viele Teilnehmer durchfallen zu lassen. Sie sehen vielmehr ihre Aufgabe darin, Qualität zu gewährleisten und Teilnehmer zu unterstützen.

das muss der Prüfling zum 6. Grad beherrschen –
Gürtelfarbe **Grün**

Mindestvorbereitung: 3 Monate; mindestens ein Lehrgang im Jahr ab 14 Jahre.

2. Grundtechniken: Fauststöße auch im Sprung

3. Beintechniken: Yop-Chagi und Tollyo-Chagi

4. Vorkenntnisse

5. Selbstverteidigung Griffe 31 – 40

6. Erste Allkampf Kombination

7. Fallschule: Abrollen und alle Stürze, Abrollen vorwärts über Hindernis

8. Freikampf: ein Angreifer im Wechsel mit Schlag- Kontakt- und Waffenangriffe

9. Bruchtest: Ap-Chagi

Prüfungsordnung

Unsere Prüfer sind nicht daran interessiert möglichst viele Teilnehmer durchfallen zu lassen. Sie sehen vielmehr ihre Aufgabe darin, Qualität zu gewährleisten und Teilnehmer zu unterstützen.

das muss der Prüfling zum 5. Grad beherrschen –
Gürtelfarbe **Grün mit einem senkrechten blauen Streifen**

**Mindestvorbereitung: 3 Monate;
und mindestens ein Lehrgang im Jahr ab 14 Jahre**

3. Grundtechniken: Fauststoß auch im Sprung

4. Beintechniken: Gesprungen auf Pratze

5. Vorkenntnisse

6. Selbstverteidigung Griffe 41 – 50

7. Erste Allkampf Kombination

8. Fallschule: Abrollen und alle Stürze und alle Stürze und Rollen über Hindernis

9. Freikampf: zwei Angreifer im Wechsel mit Schlag- Kontakt- und Waffenangriffe

10. Bruchtest: Außenhandkante

Prüfungsordnung

Unsere Prüfer sind nicht daran interessiert möglichst viele Teilnehmer durchfallen zu lassen. Sie sehen vielmehr ihre Aufgabe darin, Qualität zu gewährleisten und Teilnehmer zu unterstützen.

das muss der Prüfling zum 4. Grad beherrschen –
Gürtelfarbe **Blau**

**Mindestvorbereitungszeit 3 Monate
und mindestens ein Lehrgang im Jahr ab 14 Jahre**

4. Grundtechniken; Fauststoß auch im Sprung

5. 2 Beintechniken; Schlagtechniken auf Pratze

6. Vorkenntnisse

7. Selbstverteidigung Griffe 51 – 60

8. Erste und zweite Allkampf Kombination

9. Fallschule: Abrollen und alle Stürze; Alle Stürze und Rollen über zwei Hindernisse Fallschule mit Partner - Abrollen auf beiden Seiten

10. Freikampf; zwei Angreifer im Wechsel mit Schlag- Kontakt- und Waffenangriffe

11. Bruchtest; Yop-Chagi

Prüfungsordnung

Unsere Prüfer sind nicht daran interessiert möglichst viele Teilnehmer durchfallen zu lassen. Sie sehen vielmehr ihre Aufgabe darin, Qualität zu gewährleisten und Teilnehmer zu unterstützen.

das muss der Prüfling zum 3. Grad beherrschen –
Gürtelfarbe **Blau/ mit einem senkrechten braunen Streifen**

**Mindestvorbereitungszeit: 3 Monate
und mindestens ein Lehrgang im Jahr ab 14 Jahre**

4. Grundtechniken: Fauststoß auch im Sprung

5. Beintechniken: Sprungtechniken auf Pratze

6. Vorkenntnisse

7. Selbstverteidigung Griffe 61 – 70

8. Erste und zweite Allkampf Kombination

9. Fallschule: Abrollen und alle Stürze; Alle Stürze und Rollen über drei Hindernisse, Beine wegziehen von hinten – alles frei vorgetragen – freier Fall – mit Partner – Abrollen auf beiden Seiten

10. Freikampf: zwei Angreifer im Wechsel mit Schlag- Kontakt- und Waffenangriffe und andere Varianten

11. Bruchtest: Ellbogen oder Innenhandkante

12. Theorie

Prüfungsordnung

Unsere Prüfer sind nicht daran interessiert möglichst viele Teilnehmer durchfallen zu lassen. Sie sehen vielmehr ihre Aufgabe darin, Qualität zu gewährleisten und Teilnehmer zu unterstützen.

das muss der Prüfling zum 2. Grad beherrschen –
Gürtelfarbe **Braun**

**Mindestvorbereitungszeit: 6 Monate
und mindestens zwei Lehrgänge im Jahr**

3. Grundtechniken: Fauststoß auch im Sprung

4. Beintechniken: auf Pratze

5. Vorkenntnisse

6. Selbstverteidigung Griffe 71 – 80 links und rechts

7. Erste und zweite und dritte Allkampf Kombination

8. Fallschule: Abrollen und alle Stürze; Alle Stürze und Rollen über drei Hindernisse
Abrollen über erhöhtes Hindernis - Beine wegziehen von hinten – alles frei vorgetragen –
freier Fall – mit Partnereinwirkung Abrollen auf beiden Seiten

9. Freikampf: zwei Angreifer im Wechsel mit Schlag- Kontakt- und Waffenangriffe und
andere Varianten 2 Minuten

10. 2 x Bruchtest: Tollyo-Chagi aus dem Stand und eine gedrehte oder gesprungene
Beintechnik

11. Theorie aus dem Allkampf und dem Budosport und Notwehr- Nothilfeparagraph

Prüfungsordnung

Unsere Prüfer sind nicht daran interessiert möglichst viele Teilnehmer durchfallen zu lassen. Sie sehen vielmehr ihre Aufgabe darin, Qualität zu gewährleisten und Teilnehmer zu unterstützen.

das muss der Prüfling zum 1. Grad beherrschen –
Gürtelfarbe **Braun/ mit einem senkrechten schwarzen Streifen**

**Mindestvorbereitungszeit: 6 Monate
und mindestens zwei Lehrgänge im Jahr**

4. Grundtechniken: Fauststoß auch im Sprung

5. Beintechniken auf Pratze und frei

6. Vorkenntnisse

7. Selbstverteidigung Griffe 81 – 90 links und rechts

8. Erste und zweite und dritte Allkampf Kombination

9. Erste Allkampf Form

10. Fallschule: Abrollen und alle Stürze; Alle Stürze und Rollen über drei Hindernisse
Abrollen über erhöhtes Hindernis - Beine wegziehen von hinten – alles frei vorgetragen –
freier Fall – Abrollen auf beiden Seiten

11. Freikampf: zwei Angreifer im Wechsel mit Schlag- Kontakt- und Waffenangriffe und
andere Varianten – 2 Minuten

12. 3. Bruchtest: Reihenbruchtest – Hand- und Fußtechnik und eine gedrehte oder eine
gesprungene Beintechnik

13. Theorie aus dem Allkampf-System und Budosport sowie Notwehrparagraph

14. Nothilfe Techniken zeigen

Prüfungsordnung

Allgemeines zur DAN-Prüfung:

Das Mindestalter beträgt 16 Jahre.

Unterschreitungen sind unter der Beachtung folgender Voraussetzungen möglich:

- Eine mindestens sechsjährige Sportausbildung an einer anerkannten Budo-Schule
- Nachweis entsprechender sportlicher Erfolge bei anerkannten Turnieren.
- Schriftliche Erklärung (Formblatt) eines betreuenden Trainers (mind. 3.DAN)

Eine Zulassung ist nur auf Antrag und mit Zustimmung des Prüfungsausschusses möglich. Der Antrag muss spätestens 14 Tage vor der Prüfung der DAU vorliegen.

(für DAN Prüflinge unter sechzehn Jahren ist die Gürtelfarbe Schwarz, jedoch mit einem gut sichtbaren, senkrechten weißen Streifen zu markieren.

das muss der Prüfling zum 1. DAN beherrschen –
Gürtelfarbe **Schwarz/**

Anforderungen:

Mindestvorbereitung 1 Jahr, zwei Vorbereitungslehrgänge

1. Erste Hilfe Nachweis (nicht älter als 2 Jahre)

2. Grundtechniken

3. Beintechniken

4. Vorkenntnisse

5. Selbstverteidigung Griffe 91 – 105 links und rechts

6. Erste und zweite und dritte Allkampf Kombination

7. Erste und Zweite Allkampf Form

8. Fallschule: Abrollen und alle Stürze; Alle Stürze und Rollen über vier Hindernisse.
Abrollen über erhöhtes Hindernis - Beine wegziehen von hinten – alles frei vorgetragen –
freier Fall - Abrollen auf beiden Seiten – mit Partner

9. Freikampf: Zwei Angreifer im Wechsel mit Schlag- Kontakt- und Waffenangriffe und andere Varianten – 2 Minuten

10. Drei Bruchtests: Reihenbruchtest – Hand- und Fußtechnik und eine gedrehte oder eine gesprungene Beintechnik

11. Theorieprüfung aus dem Allkampfsystem dem Budosport und der Traininglehre

Prüfungsordnung

Unsere Prüfer sind nicht daran interessiert möglichst viele Teilnehmer durchfallen zu lassen. Sie sehen vielmehr ihre Aufgabe darin, Qualität zu gewährleisten und Teilnehmer zu unterstützen.

das muss der Prüfling zum 2. DAN beherrschen - Gürtelfarbe **Schwarz**

Mindestvorbereitung regulär 2 Jahre
(für Prüflinge unter sechzehn Jahre beträgt die Mindestvorbereitung 3 Jahre)

Zwei Vorbereitungslehrgänge

Erste Hilfe Nachweis (nicht älter als 2 Jahre)

Lehrprobe/ Lehrbefähigung aus dem Allkampf-Jitsu (praktisch und schriftlich)

2. Vorkenntnisse entsprechend 1. DAN

3. Selbstverteidigung Griffe 106 - 130 links und rechts

4. Erste und zweite und dritte Allkampf Kombination

5. 1., 2. und 3. Allkampf Form

6. Fallschule: Abrollen und alle Stürze; Alle Stürze und Rollen über vier Hindernisse. Abrollen über erhöhtes Hindernis - Beine wegziehen von hinten – alles frei vorgetragen – freier Fall - Abrollen auf beiden Seiten – mit Partner

7. Freikampf: Zwei Angreifer im Wechsel mit Schlag- Kontakt- und Waffenangriffe und andere Varianten – 2 Minuten

8. Drei Bruchtests: Reihenbruchtest – Hand- und Fußtechnik und eine gedrehte oder eine gesprungene Beintechnik

9. Theorieprüfung aus dem Allkampfsystem dem Budosport und der Traininglehre

Prüfungsordnung

Unsere Prüfer sind nicht daran interessiert möglichst viele Teilnehmer durchfallen zu lassen. Sie sehen vielmehr ihre Aufgabe darin, Qualität zu gewährleisten und Teilnehmer zu unterstützen.

das muss der Prüfling zum 3. DAN beherrschen - Gürtelfarbe **Schwarz**

Mindestvorbereitung 3 Jahre

(für Prüflinge unter 16 Jahre beträgt die Mindestvorbereitung 4 Jahre)

Zwei Vorbereitungslehrgänge

Erste Hilfe Nachweis (nicht älter als 2 Jahre)

Lehrprobe/ Lehrbefähigung aus dem Allkampf-Jitsu (praktisch und schriftlich)

3. Vorkenntnisse entsprechend 2. DAN

4. Selbstverteidigung Griffe 131 - 160 links und rechts

5. Erste und zweite und dritte Allkampf Kombination

6. 1., 2., 3. und 4. Form

7. Fallschule: Abrollen und alle Stürze; Alle Stürze und Rollen über vier Hindernisse. Abrollen über erhöhtes Hindernis - Beine wegziehen von hinten – alles frei vorgetragen – freier Fall - Abrollen auf beiden Seiten – mit Partner

8. Freikampf: Zwei Angreifer im Wechsel mit Schlag- Kontakt- und Waffenangriffe und andere Varianten – 2 Minuten

9. Drei Bruchtests: Reihenbruchtest – Hand- und Fußtechnik und eine gedrehte oder eine gesprungene Beintechnik

8. Theorieprüfung aus dem Allkampfsystem dem Budosport und der Trainingslehre