

Original Allkampf-Jitsu Techniken nach J. Beck

Reihenfolge der Techniken im Original nach J. Beck

Es wird deutlich, dass hier nicht nacheinander gleiche Abwehrprogramme wie z.B. alle Würgetechniken oder alle Messerangriffe geschult werden, sondern mit viel Abwechslung in verschiedenen Bereichen der Angriffstechniken gearbeitet wird. So wird das Training im Wechsel mit anderen Elementen wie z.B. Pratzentraining, Fall-Sprungschule, Kampf usw. nie eintönig.

Einige Schulen haben Techniken abgeändert oder anders sortiert. Es ist müßig darüber nachzudenken, wer am besten verändert hat. Sicherlich jeder. Das Allkampf-Jitsu System ist vielseitig und tolerant. Das Original aber bleibt.

Oberste Priorität ist der Schutz des Trainingspartners, da dieser den Angriff nur zur Übung simuliert und sich zur Technikanwendung arglos zur Verfügung stellt.

Die Techniken zu erlernen sind größtenteils ohne Training in geeigneten Sportschulen nicht möglich. Fragen Sie uns diesbezüglich nach zertifizierten Sportstätten, die das Originalsystem lehren.

Techniken in Form von Schlägen (z. B. mit Handkante, Ellbogen, Faust, Fusstritte usw.) dienen ausschließlich der sportlichen Körpertechnikschule und dürfen nur ohne Kontakt geübt werden.

Jede Abwehr ist grundsätzlich nur im Sinne der erlaubten Notwehr zulässig!!

10. Grad Grundsschule

Fallübungen, Ettikette, Schrittkombinationen usw.

Technik Nr.

9. Grad **Angriff**

- 1 Abrollen nach vorne und nach hinten
- 2 Fassen am Revers
- 3 Würgen am Boden (mittig knieend)
- 4 Fassen am Revers mit Fauststoss
- 5 Stock von oben gerade
- 6 Versuchtes fassen am Revers
- 7 Versuchtes umklammern (beidarmig)
- 8 Versuchtes fassen am Revers
- 9 Pistole von vorn nahe
- 10 Handgelenk anfassen (Seitengleich)

Inhalte der Abwehr

Handdrehhebel und Fußkick
Haarefassen, Nasenhebel, Ellenbogenstoss
Ellbogenblock, Handkantenschlag gegen Hals
Ellbogenblock, Fixierung, Fauststoss
Ausweichen, Armhebel und Fersenkick
Transportgriff mit Würgen
Transportgriff mit Armhebel u. Haare oder Nase fassen
Handkantenabwehr, Handhebel
Unterlaufen, Handhebel,

8. Grad **Angriff**

- 11 Würgen von hinten (weit)
- 12 Würgen vorne
- 13 Würgen von der Seite
- 14 Messerangriff von oben
- 15 Messerangriff von unten
- 16 Schwitzkasten im Stehen
- 17 Faasen am Handgelenk (diagonal)
- 18 Fassen beider Handgelenke
- 19 Schulter fassen (beide)
- 20 Körperklammer mit beiden Armen

Inhalte der Abwehr

Handhebelwurf, Drehfixierung am Boden
Armhebel, Fußsichel
Armhebel, Handkantenschlag, Kniekick
Ellbogenblock, Armhebelwurf
Ausweichen, Arm fixieren, Handhebel
Haar- oder Nasengriff, Ellbogenstoss
Handgelenkhebel, Kniekick
Ausdrehen, Block, Fausstoss
Armhebel, Kniekick, Fersenschlag
Genickdrehhebel

7. Grad **Angriff**

- 21 Messerstoss von unten
- 22 Würgen seitlich am Boden
- 23 Fauststoss z. Kopf (rechte Faust)
- 24 seitlicher Messerstich von oben

Inhalte der Abwehr

Kreuzblock, Handhebelwurf,
Knieblock, Fußabwehr
ausweichen, Karatetechnik
Ellbogenblock, Fußfegen, Armhebel

Original Allkampf-Jitsu Techniken nach J. Beck

25	Revers anfassen	Handhebelwurf, Drehfixierung am Boden
26	Fauststoss zum Kopf	Handkantenblock (seitengleich), Haare fassen, Kniekick
27	Abführtechnik vom Stuhl	von hinten Kopfdreh - Haltetechnik
28	Revers anfassen	Handdrehhebel, Arm übersteigen und niederdrücken
29	mit beiden Händen rechten Arm fassen	Armhebel, Fusskick
30	Pistole von hinten (oben und unten)	Handkantenblock, Handkantenschlag

6. Grad **Angriff**

31	Gegenwehr gg. Schwitzkasten am Boden
32	Würgen von vorne
33	Hände in die Hüfte gestützt
34	Würgen von hinten (weit)
35	Stock oder Gewehr längsseitig gg. Hals
36	Fusskick
37	Umklammern von hinten
38	Haare fassen von hinten
39	Messerstoss Bauchhöhe
40	Versuch die Beine zu fassen

Inhalte der Abwehr

Festhaltetechnik am Boden
Handkantenschlag, Fussabwehr
Kreuzfesselgriff, Abtransport
Handkantenschlag, Beinwurf
Armblock, Kniekick
Fuss fangen, Kniestoss, Kralle am Kehlkopf
Körperdrehung, Armhebel
Armdrehhebel, Armstreckhebel auf der Schulter
vor dem Stich: Fussabwehrblock, Nierenschlag m. Fuss
Ausweichtechnik, Handkantenschlag

5. Grad **Angriff**

41	Messerstoss in Richtung Solarplexus
42	Fassen von vorne
43	Abführtechnik
44	Würgen von hinten (weit)
45	Klammern von vorne (beidarmig)
46	Kickübung
47	Fassen am Revers
48	Fassen am Handgelenk (diagonal)
49	Würgen von vorne
50	Fassen beider Arme

Inhalte der Abwehr

Armkreuzblock, Handhebelwurf, Drehfixierung am Boden
beidhändig Revers fassen, drehen, fixieren
Kavaliersgriff, gestreckter Armhebel
Ausdrehen durch Körperdrehung, Handkante, Fauststoss
Handkantenabwehr
Drehfusskick
Daumenhebel
Handhebel, Fusskick
Fingerhebel, Kniekick
Aikodotechnik

4. Grad **Angriff**

51	Fauststoss zum Kopf
52	Würgen von vorne
53	Fauststoss zum Kopf
54	Abführtechnik
55	Messerstich z. Solarplexus
56	Messer seitlich von oben
57	Fauststoss zum Kopf
58	Fauststoss zum Kopf
59	Würgen von vorne
60	Fauststoss zum Kopf

Inhalte der Abwehr

Handkantenblock, eingedrehter Hüftwurf
Terror-Technik, Kehlkopfkralle, Fussfeger
Handkantenblock, Handrückenschlag
gestreckter Armhebel, Handhebel
Doppel-Handkantenblock, Kehlkopfkralle, Fixierung, Haare
(Terror-Messerabwehr), Armblock
Handkantenblock, Kopf fassen, Kniekick, Ellenbogenschlag
Kreuzblock, Arm- und Handhebel, Kniekick
Handkantenschlag, Drehung, Ellenbogenschlag
Ausweichen, Schulter fassen, Fussfeger

3. Grad **Angriff**

61	Haare fassen von hinten
62	Würgen von vorne
63	Körperklammer
64	Würgen von hinten (ein Arm)
65	Würgen von vorne
66	Messerstoss von seitlich oben
67	Kopfklammern von vorn (unten)
68	Fauststoss von vorne
69	Umklammern von hinten (Arm eingeklemmt)
70	Unterarmwürger

Inhalte der Abwehr

Unterlaufen, Aikidotechnik
Sprengen durch Hakenschlag, Ellenbogenstoss, Faust
Daumenstachel
Schulterwurf
Fussfeger
gestreckter Armhebel, Fixierung
Handhebel, Unterarmhebel, Fixierung am Boden
ausweichen, Rundkick, Handkantenschlag
Schulterwurf
nur im Unterricht

Original Allkampf-Jitsu Techniken nach J. Beck

2. Grad **Angriff**

- 71 Aufwärtsfußkick
- 72 Umklammern von hinten (Arme sind frei)
- 73 Stoß mit flacher Hand gegen die Brust
- 74 Ringerangriff
- 75 Anfassen des Handgelenks
- 76 Versuchtes Anfassen am Revers
- 77 Stockschlag von oben
- 78 Haare anfassen von vorne
- 79 Catchergriff
- 80 Anfassen am Revers mit beiden Händen

Inhalte der Abwehr

- Kreuzblock, Fusshebel, Fixierung (Haare oder Nase)
- Handrückendruck, Arm- Handhebel
- Festhalten, Armhebel, Fersenkick
- Ausweichen, Kopffixierung, Handkantenschlag
- Ausdrehen, Ellenbogenstoss, Handkantenschlag
- Handhebel, Kopffixierung auf dem Knie
- Ellbogenblock, Armhebelwurf, Bodenfixierung mit Stock
- Handhebel, Unterlaufen und Armhebel
- auf dem Bauch liegend Beinschere
- Doppelhandkantenschlag, Kniekick

1. Grad **Angriff**

- 81 Schlagen mit Stuhl
- 82 Abführtechnik, Angreifer liegt am Boden
- 83 Hand festhalten (seitengleich)
- 84 Fausstoss am Tisch (gegenüber)
- 85 Messerstoss seitlich oben
- 86 Würgen von hinten
- 87 Fauststoss zum Kopf
- 88 Aufwärtsfusskick
- 89 Messerangriff Kehlkopfhöhe
- 90 Fingerspitzenstoss gegen die Augen

Inhalte der Abwehr

- Unterlaufen, Schulter u. Hose fassen, werfen
- Aufstehergriff, Armstreckhebel über das Knie
- Körperdrehung, Handrückenschlag, Ellenbogenstoss
- Kreuzblock, Armhebel, Handkantenschlag
- Handkantenblock, Schulter fassen, zu Boden werfen, Fix.
- Hosenbeinzug, Handkantenschlag
- Ausweichen, Ellbogenstoss
- Fuss fangen, Schritt nach vorne, Faust gegen Hoden
- Fussabwehr mit Fersendrehschlag
- Handkantenparade, Handhebel, Fixierung

1. DAN